



passa da noi a ritirare
o chiedi la consegna a domicilio



ORDINA
2 GIORNI
PRIMA

comunicaci allergie e intolleranze



+39 375 586 5258
info@veg-eat.com



Contrada Tre Passi 1C Bergamo
veg-eat.com



devi organizzare una cena o una festa
o semplicemente non vuoi cucinare?

CREA
IL TUO
MENU

LA GASTRONOMIA SU ORDINAZIONE

ORDINA I PIATTI CHE VUOI:
PENSIAMO A TUTTO NOI.



PRIMI

6
PORZIONI
€ 30

i grandi classici

radicchio e zucca
cavolo nero e zucca
broccoletti
foglie verdi miste
CAVOLO NERO,
VERZE, CATALOGNA
verdure di stagione
CAROTE, PORRO,
BROCCOLETTI, ZUCCA

LASAGNE
CON A SCELTA

CRESPELLE
CON A SCELTA



NOODLES DI RISO*
con verdure allo zenzero

SOBA
con verdure allo zenzero

QUINOA o RISO ROSSO*
con verdure di stagione
CAROTE, PORRO, BROCCOLI, ZUCCA, CAVOLO ROSSO

RISO VENERE*
con zucca e broccoli

RISO BASMATI*
con porri, anacardi e limone

* GLUTEN FREE *

SECONDI

TORTA SALATA
broccoli
cipolle e finocchi
patate e porri
zucca e radicchio
zucca e cavolo nero
verdure miste
CAROTE, PORRO,
BROCCOLI, ZUCCA

6 FETTE € 18
8 FETTE € 24

STRUDEL
foglie verdi miste
CATALOGNA, CAVOLO NERO,
COSTE, PORRI
finocchi e cipolle
6 FETTE € 18

FARINATA*
radicchio
carote e prezzemolo
porri
broccoli
verdure miste
PORRO, CAROTE,
BROCCOLI, VERZA

6 FETTE € 16
8 FETTE € 21

TORTINO*
di lenticchie rosse
1 TORTINO € 1,50

completa
il menu
con i
contorni

TOFU*
allo zenzero
alla pizzaiola
in zimino
curry di tofu
6 PORZIONI € 30

TEMPEH*
ai broccoli
esotico
con cavolo cappuccio
6 PORZIONI € 30

SEITAN
in crema al limone
e rosmarino
in crema di mandorle
senape e prugne
cipolle e prugne
pizzaiola
olive e rosmarino
6 PORZIONI € 30

* GLUTEN FREE *

HUMMUS*
di ceci
di ceci e carote
di ceci e barbabietola
di cannellini
6 PORZIONI € 24

VERDURE*
broccoli al sesamo
broccoli con pesto
di pomodori secchi
caponata invernale
con broccoli e zucca
cavolfiore gratinato con
bechamel alla curcuma
carote con salsa
alla senape
carote con salsa
al sesamo
coste al limone
coste al curry
curry di verdure miste
finocchi con crumble
alle erbe aromatiche
finocchi al limone
finocchi al curry
finocchi gratinati con
bechamel alla curcuma
gratin di patate e porri
ratatouille al forno
6 PORZIONI € 25

CROSTATA
CIOCCOPERA*
crema al cioccolato
e composta di pere
GRANDE € 28
MINI € 18

CROSTATA
AL LIMONE*
crema al
limone e vaniglia
GRANDE € 28
MINI € 18

TORTA
CIOCCOPERA
torta soffice
al cioccolato e pere
GRANDE € 25
MINI € 16

APPLE
PIE
GRANDE € 28
MINI € 18

CROSTATA
CIOCCOCOCCO*
crema al cocco e
ganache di cioccolato
GRANDE € 28
MINI € 18

CROSTATA
DI FRUTTA*
mele
mele e ananas
GRANDE € 28
MINI € 18

TORTA
CIOCCOCOCCO
torta al cioccolato
con farcitura al cocco
GRANDE € 25
MINI € 16

TIRAMISÙ
al caffè
6 PORZIONI € 21

CROSTATA
AL CACAO*
con caramello salato
e burro di arachidi
GRANDE € 28
MINI € 18

TORTA
ALLE MELE*
torta soffice con mele
e grano saraceno
GRANDE € 25
MINI € 16

TORTA
ALLO YOGURT
torta soffice yogurt
e composta di arancia
GRANDE € 25
MINI € 16

SACHER
VEGAN
GRANDE € 28
MINI € 18

festeggia
i tuoi momenti
speciali

TORTA
GRANDE
10 fette

TORTA
MINI
5 fette

* GLUTEN FREE *