

♥
♥ hai in mente
un piatto speciale?

telefonaci e lo
creeremo insieme! ♥

ORDINA 2 GIORNI PRIMA

RICORDATI DI COMUNICARCI
ALLERGIE O INTOLLERANZE

+39 375 586 5258
info@veg-eat.com



Contrada Tre Passi 1C Bergamo
veg-eat.com

GASTRONOMIA

**CREA
IL TUO
MENU**

SU ORDINAZIONE

ORDINA I PIATTI CHE VUOI
AL RESTO PENSIAMO NOI

PRIMI

CRESPELLE · LASAGNE

radicchio e zucca
cavolo nero e zucca
broccoletti
foglie verdi miste
CAVOLO NERO, VERZE, CATALOGNA
verdure di stagione
CAROTE, PORRO, BROCCOLETTI, ZUCCA

decidi come farcire

NOODLES DI RISO* · SOBA*

con verdure allo zenzero

QUINOA* · RISO ROSSO*

con verdure di stagione

CAROTE, PORRO, BROCCOLI, ZUCCA, CAVOLO ROSSO

RISO VENERE*

con zucca e broccoli

RISO BASMATI*

con porri, anacardi e limone

COUS COUS

con verdure miste alla marocchina

6
PORZIONI
38€

* GLUTEN FREE *

SECONDI

TORTA SALATA

broccoli
cipolle e finocchi
porri
zucca e radicchio
zucca e cavolo nero
verdure di stagione
CAROTE, PORRO,
BROCCOLI, ZUCCA

6x 22€

10x 32€

STRUDEL

foglie verdi miste
CATALOGNA, CAVOLO NERO,
COSTE, PORRI
finocchi e cipolle
radicchio e cipolle

8x 28€

FARINATA*

radicchio
carote e prezzemolo
porri
broccoli
verdure di stagione
PORRO, CAROTE,
BROCCOLI, VERZA

6x 18€

10x 28€

scegli
quante
fette

TORTINO*

di lenticchie rosse

2,50€



completa
il menu
con i
contorni

TOFU*

allo zenzero
alla pizzaiola
all'indiana
curry di tofu

SEITAN

crema al limone
e rosmarino
crema di mandorle
senape e prugne
cipolle e prugne
alla pizzaiola
olive e rosmarino

6
PORZIONI
38€

* GLUTEN FREE *

HUMMUS*

di ceci
di ceci e carote
di ceci e barbabietola
di cannellini

VERDURE*

broccoli al sesamo
broccoli con pesto
di pomodori secchi
caponata invernale
con broccoli e zucca
carote con
salsa alla senape
carote con
salsa al sesamo
cavolfiore gratinato con
bechamel alla curcuma
coste al limone
coste al curry
curry di verdure miste
finocchi con crumble
alle erbe aromatiche
finocchi al limone
finocchi al curry
finocchi gratinati con
bechamel alla curcuma
gratin di patate
e porri
ratatouille al forno
zucca al forno

4
PORZIONI
20€

* GLUTEN FREE *

DOLCI

CROSTATA AL LIMONE*

crema al limone e vaniglia

CROSTATA DI FRUTTA*

mele
mele e ananas

CROSTATA CIOCCOPERA*

crema al cioccolato e composta di pere

CROSTATA CIOCCOCOCCO*

crema al cocco e ganache di cioccolato

CROSTATA AL CACAO*

con caramello salato e burro di arachidi

SACHER VEGAN

APPLE PIE

TORTA
GRANDE
32€

TORTA
MINI
24€

festeggia
i tuoi momenti
speciali

GRANDE 10 FETTE · MINI 5 FETTE

* GLUTEN FREE *

TORTA ALLE MELE*

e grano saraceno

TORTA CIOCCOCOCCO

con farcitura al cocco

TORTA ALLO YOGURT

e composta di arancia

27€ 19€

TIRAMISÙ

al caffè
4-6 PORZIONI

25€